

## Die Pflanzen des Monats Juni: **Der Hafer**



### **Der Hafer (*Avena fatua*)**

Der Hafer ist gut an seinem Blütenstand zu erkennen. Er hat keine Ähre, sondern eine lockere Rispe. Die Körner haben keine Grannen.

Hafer benötigt viel Regen zum Wachsen. Raues, kaltes Klima macht ihm nichts aus. Als Kulturpflanze auf Äckern findet man ihn deshalb seit ca. 2.000 Jahren in Norddeutschland, Dänemark und Südengland.

Unsere Vorfahren aßen Brei oder Grütze aus Hafer.

Brot lässt sich aus Hafer nicht backen.

Heute kennen wir hauptsächlich Haferflocken im Müsli und die Haferkörner als Pferdefutter.