

Die Pflanzen des Monats Juni: **Der Roggen**



Der Roggen (*Secale cereale*)

Der Roggen ist an den mittellangen Grannen zu erkennen.
Die Ähre sieht unordentlich aus.

Roggen nutzt man seit etwa 3.000 bis 4.000 Jahren.

Diese Getreideart ist widerstandsfähiger gegen Kälte und Trockenheit als Weizen.

Wie Weizen ist Roggen ein Getreide mit hohem Stärkeanteil, aus dem sich viel Mehl gewinnen lässt.

Brot aus Roggen ist dunkler und schwerer als Brot aus Weizen. Roggenbrot bleibt länger saftig und frisch.